



МЕНЮ
30 ноября 2023 г.

ОВЗ и СВО 5-11 класс

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	45	11,87	2,5	9,9	14,5	157
2011	10/5	ЗАПЕКАНКА "ЦАРСКАЯ" ИЗ ТВОРОГА С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	54,37	17,5	14	39	352
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,80	0,1	0	12,6	51
2006	458	ЯБЛОКИ	590	67,03	2	2	49,4	237
Итого				134,07	22,1	25,9	115,5	797
Всего				134,07	22,1	25,9	115,5	797

диетсестра  Л.Ю.Брандт

повар  О.М. Заваруева